



クリエイティブであるためには、6つの“脳”力が必要です

《 1. 自分を信頼する脳力 》

《 2. いつでも軽快サクサク動く脳力 》

《 3. 広い視野で物事を認識する脳力 》

《 4. 沸き立つイメージ脳力 》

《 5. 未来指向脳力 》

《 6. 伝わる表現脳力 》

6つの脳力を確認する「クリエイティブ“脳”チェックテスト」で
あなたのクリエイティビティを確認してみましょう！

《 1. 自分を信頼する脳力 》

クリエイティブになるための第一歩は、自分を信じることです。
自らを信じられる人だけが自分のひらめきやアイデアの価値を信じ
それを形にしていくことができるのです。

以下のチェックテストに答えて「自分を信頼する脳力」があるか、確認してみましょう。

「はい」の数が多いほど、自分を強く信頼しています。

1) 自分が好きである。	はい	／	いいえ
2) 自分の考えが正しいと思ったら、押し通すことができる。	はい	／	いいえ
3) 自分の能力を信じるができる。	はい	／	いいえ
4) 積極的だ。	はい	／	いいえ
5) 人のことをうらやましいと感じることはあまりない。	はい	／	いいえ
6) 人に批判されてもそれほど気にしない。	はい	／	いいえ
7) 地位が高い人に会っても堂々としていられる。	はい	／	いいえ
8) 本番に強い。	はい	／	いいえ
9) 言いたいことははっきり言える。	はい	／	いいえ
10) 人の成功を心から喜べる。	はい	／	いいえ

■判定結果

— 「はい」の数が0個から2個の人

あなたは自信を失っています。人に手伝ってもらおうなどして、できるだけ自分のよいところを探るようにしましょう。

— 「はい」の数が3個から6個の人

あなたは今一つ自分に自信を持ち切れていません。まずは、自分を認めてあげるところからはじめましょう。

— 「はい」の数が7個から10個の人

あなたは自分に強い自信を持っています。次はまわりの人にも自信を与えられる人になりましょう。

「はい」の数が少なかった方は、自分に自信をつけるところからはじめましょう。根拠のない自信で結構です。クリエイティビティが求められるときは、「自信スイッチ」をONにして、アイデアを出していきましょう。「自信の秘密」は「クリエイティブ研修」でもお話しします。

《2. いつでも軽快サクサク動く脳力》

常に脳をサクサク動かせる状態に保つことで、クリエイティブになる基盤が整います。

多くの情報が未整理で脳内に滞留していると
脳がフリーズ状態となり、新しい発想が生まれません。

ここでは、気付かないうちに進行する恐ろしい「脳内フリーズ」についてチェックしてみましょう。

「はい」の数が多いほど、脳は硬直化しています。

1) 生きているリアリティが薄い。	はい	／	いいえ
2) 集中力が低下した。	はい	／	いいえ
3) 感動しない／楽しくない	はい	／	いいえ
4) 脳のスイッチの切り替えがうまくいかない。	はい	／	いいえ
5) 頭が固くなり、柔軟性がないように感じる。	はい	／	いいえ
6) 人生リセット願望がある。	はい	／	いいえ
7) 記憶力が低下してきた。	はい	／	いいえ
8) イライラすることが多い。	はい	／	いいえ
9) 情報のインプットが苦痛である。	はい	／	いいえ
10) 頭のキレが悪くなってきた。	はい	／	いいえ

■判定結果

— 「はい」の数が0個から2個の人

あなたの脳はサクサク動いているようです。今の状態をキープしましょう。

— 「はい」の数が3個から6個の人

あなたの脳はフリーズ傾向にあります。まずはフリーズの解消を行いましょう。

— 「はい」の数が7個から10個の人

あなたの脳はフリーズしています。そのことに気が付いていなければさらに重症です。

「はい」の数が多かった方は、「クリエイティブ研修」を受講して、クリエイティビティを阻害する脳内フリーズという概念を学び、さらに、それを予防する方法、フリーズを解消する方法などを体得しましょう。

《 3. 広い視野で物事を認識する脳力 》

クリエイティブな発想は、異なる分野にまたがる知識や情報から生まれます。
視野狭窄を開放し、より広い範囲から多くの情報をインプットできる状態を保ちましょう。

以下のチェックテストに答えて「広い視野で物事を受容する脳力」があるのか、確認してみましょう。
「はい」の数が多いほど、あなたは視野拡張脳力を持っているといえます。

- | | | | |
|----------------------------------|----|---|-----|
| 1) 異分野の知り合い、友人が多い。 | はい | / | いいえ |
| 2) 絶えず、自分の専門外の知識や情報に目を開いている。 | はい | / | いいえ |
| 3) 自分が知らないことを知りたいという気持ちが強い。 | はい | / | いいえ |
| 4) 自分が間違っている可能性をいつも考えている。 | はい | / | いいえ |
| 5) 知らないことに対して、知っているふりをしない。 | はい | / | いいえ |
| 6) 相手の年齢、性別にかかわらず、人の話を聞く耳を持っている。 | はい | / | いいえ |
| 7) 自分の思い込みにいつも用心している。 | はい | / | いいえ |
| 8) 質問するのが得意だ。 | はい | / | いいえ |
| 9) 好奇心が旺盛である。 | はい | / | いいえ |
| 10) 何でも試してみるほうだ。 | はい | / | いいえ |

■判定結果

— 「はい」の数が0個から2個の人

あなたは視野狭窄の傾向がかなりあります。まずは視野狭窄に陥っていることを認めることから始めましょう。

— 「はい」の数が3個から6個の人

あなたは若干の視野狭窄に陥っています。自分にないものをどんどん吸収していきましょう。

— 「はい」の数が7個から10個の人

あなたは広い視野を持っています。さらに人の話に耳を傾け視野を広げていきましょう。

「はい」の数が少なかった方は、「クリエイティブ研修」を受講して、視野を広げてクリエイティブなことを考えられる方法を学びましょう。視野狭窄に陥っている方でも、視野を広げてクリエイティブなことを考えられる方法を学んでいただけます。

《4. 沸き立つイメージ脳力》

人がイメージできるものは必ず実現させることができます。

あなたのイメージ力次第で未来はいかようにも変わります。

沸き立つイメージ脳はクリエイティブの要の脳力です。

以下のチェックテストに答えて「イメージ脳力」がどの程度あるのか、確認してみよう！

「はい」の数が多いほど、あなたのイメージ脳は活性化しているといえます。

- | | | | |
|--------------------------------------|----|---|-----|
| 1) 想像するのが得意である。 | はい | ／ | いいえ |
| 2) 頭の中でいつもシミュレーションしている。 | はい | ／ | いいえ |
| 3) 何でも図や絵にして表現するのが得意だ。 | はい | ／ | いいえ |
| 4) イメージ力に言葉が追いついてこないくらいイメージが出てくる。 | はい | ／ | いいえ |
| 5) 本を読んだときに、情景がはっきりと頭の中に浮かぶ。 | はい | ／ | いいえ |
| 6) 音楽を聞いたときに、そのテーマをイメージするのが好きだ。 | はい | ／ | いいえ |
| 7) 人の話を聞いたときに、その内容を頭の中でイメージすることができる。 | はい | ／ | いいえ |
| 8) 絵を描くのが好きである。 | はい | ／ | いいえ |
| 9) イメージするときに細かいところまでイメージできる。 | はい | ／ | いいえ |
| 10) 自分は型にはまらない自由な心を持っていると思う。 | はい | ／ | いいえ |

■判定結果

— 「はい」の数が0個から2個の人

あなたはイメージ脳力が弱いようです。頭に映像を浮かべる訓練を意識的にしましょう。

— 「はい」の数が3個から6個の人

あなたのイメージ脳力はあと一歩です。見えたイメージを掘り下げて、より具体的なイメージに落とし込んでいきましょう。

— 「はい」の数が7個から10個の人

あなたは沸き立つイメージ脳を持っています。未来をより具体的にイメージして自らの手で創り出していきましょう。

「はい」の数が少なかった方は、「クリエイティブ研修」を受講して、イメージ脳力を身につけましょう。イメージ脳力を鍛えれば、より未来を具体的に視覚化することが可能です。さらにイメージ脳力を高めたい方は、「未来新聞研修」を受講して、未来にタイムトラベルする感覚を体得しましょう。

《 5. 未来指向脳力 》

未来に目線を向けましょう。

現状に満足せず、よりよい未来を常に考えるからこそ
過去の経験や歴史もまた意味あるものになるのです。

以下のチェックテストに答えて「未来指向脳」があるのか、確認してみよう！

「はい」の数が多いほど、あなた脳は未来を向いています。

1) 前向きである。	はい / いいえ
2) 建設的である。	はい / いいえ
3) 未来につながる記事や情報を常にチェックしている。	はい / いいえ
4) あらゆるものについて常に次の展開を考えている。	はい / いいえ
5) 古いものの呪縛を受けず、古いものを活用する精神を持っている。	はい / いいえ
6) 世の中にあつたらいいものについて常に考えている。	はい / いいえ
7) 新しいもの好きである。	はい / いいえ
8) 問題解決が得意である。	はい / いいえ
9) 長期的な視野を持っている。	はい / いいえ
10) 計画を立てて実行するのが好きだ。	はい / いいえ

■判定結果

— 「はい」の数が0個から2個の人

あなたは現状に満足しているか、過去にとらわれて前に進めない状況にいます。クリエイティブであるためには、未来指向脳が不可欠であることを知りましょう。

— 「はい」の数が3個から6個の人

あなたの未来を指向する能力はあと一歩のようです。未来はあなたの手でいくらでもよくなることを知ってワクワクできれば、クリエイティブ脳は動きだします。

— 「はい」の数が7個から10個の人

あなたの脳は未来を指向しています。未来をよりよくするために、過去や歴史から学ぶ姿勢も身につけましょう。

「はい」の数が少なかった方は、「クリエイティブ研修」や「未来新聞研修」を受講して、クリエイティブになる楽しさを学びましょう。自分の手で未来が変えられると知った瞬間から、未来はあなたのものになります。

《 6. 伝わる表現脳力 》

クリエイティブであっても、思いついたアイデアを
他の人にうまく伝えることができなければ、それを実現することは困難です。
表現力を磨いて、アイデアへの共感を呼べるようにしましょう。

以下のチェックテストに答えて「アイデアを伝える力」があるのか、確認してみよう！

「はい」の数を数えて下さい。

- | | | | |
|--------------------------------|----|---|-----|
| 1) 自分の考え方やコンセプトをしっかりと相手に伝えられる。 | はい | ／ | いいえ |
| 2) 文章が得意だ。 | はい | ／ | いいえ |
| 3) 話がわかり易いと言われる。 | はい | ／ | いいえ |
| 4) 考えていることを図にして説明できる。 | はい | ／ | いいえ |
| 5) プレゼンテーションが得意だ。 | はい | ／ | いいえ |
| 6) よくストーリーを作る。 | はい | ／ | いいえ |
| 7) 読書が好きだ。 | はい | ／ | いいえ |
| 8) 客観的な文章を書く訓練をした。 | はい | ／ | いいえ |
| 9) 語彙力には自信がある。 | はい | ／ | いいえ |
| 10) 日記やブログなど日常的に文章を書いている。 | はい | ／ | いいえ |

■判定結果

— 「はい」の数が0個から2個の人

あなたはせっかく思いついたアイデアを人に伝えることが苦手のようです。まずは日常的に思ったこと、考えたことを他人に理解してもらえよう、表現するところからはじめましょう。

— 「はい」の数が3個から6個の人

あなたのアイデアを人に伝える力はまだ不十分ですが、伝える力を養う場さえあれば、伸びる余地を持っています。

— 「はい」の数が7個から10個の人

あなたはアイデアを人に伝える力を持っています。文章や絵の他にも五感で表現すると、伝える力はより強化されるでしょう。

「はい」の数が少なかった方は、ク「未来新聞研修」を受講して、あなたのクリエイティブな発想を人に理解してもらえよう、力を身につけましょう。あなたの頭の中に広がる世界を「人にも見てもらえたとき」彼らがあなたの発想を広め、実現するための協力者になってくれるでしょう。